

1-3

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

Е.Е. Титова
(подпись)
2024 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

Е.Г. Токарева
(подпись)
2024 г.

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Омлет натуральный		150	17,38	19,38	2,27	253,25
3/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	<i>Печенье коврижки</i>		100	6,98	4,37	27,85	171,71
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		440,00	28,62	26,59	53,68	563,43

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Салат свекольный</i>		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Щи из св. капусты со сметаной</i>		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	<i>Котлета домашняя</i>		90/30	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из сухофруктов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием	191,16	800	20,97	26,44	124,26	827,10

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Салат свекольный</i>		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Щи из св. капусты со сметаной</i>		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	<i>Котлета домашняя</i>		100/30	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из сухофруктов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием	205,32	900	23,05	28,38	136,10	901,72