

11-1

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

25.11 (подпись) 2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

25.11 (подпись) 2024 г.



# МЕНЮ

## Дети ОВЗ и инвалиды

### 1 питание 1-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
58/3	<i>Каша пшени. + медом + сир. сливоч.</i>		200/10	7,30	5,73	30,38	312,00
1/13	Бутербрс "		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
15/1	Чай с лимоном		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>		<b>450,00</b>	<b>9,77</b>	<b>13,25</b>	<b>58,74</b>	<b>504,30</b>

### 2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Омлет свежий</i>		30	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	<i>Пюре из кур. фасоли</i>		90	11,47	12,79	2,62	171,93
	Каша гречневая рассыпчатая		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>191,16</b>	<b>760</b>	<b>28,04</b>	<b>22,15</b>	<b>103,09</b>	<b>769,29</b>

### 2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Омлет свежий</i>		30	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Пюре из кур. фасоли</i>		100	12,74	14,22	2,91	191,04
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>205,32</b>	<b>850</b>	<b>31,89</b>	<b>25,43</b>	<b>115,63</b>	<b>878,43</b>