

11-4

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

Е.Е. Титова



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

Е.Г. Токарева



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Салат картофель. с зел. горошек.</i>		60	0,04	0,10	1,30	7,00
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	Рыбная <i>филе в белом соусе</i>		120	21,13	4,21	13,22	162,84
	<i>Картофель. пюре.</i>		180	4,36	3,81	45,82	236,10
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
			60	2,62	4,24	22,08	136,92
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	950	34,21	14,99	129,34	842,14

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Салат картофель. с зел. горошек.</i>		60	0,04	0,10	1,30	7,00
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	Рыбная <i>филе в белом соусе</i>		120	21,13	4,21	13,22	162,84
	<i>Картофель. пюре.</i>		180	4,36	3,81	45,82	236,10
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
			60	2,62	4,24	22,08	136,92
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122	950	34,21	14,99	129,34	842,14