

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

27.11



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2023 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Свекольный		100	1,38	5,97	9,01	89,86
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Котлета мясная		100	27,56	2,32	4,58	142,61
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	910	48,25	22,18	110,01	780,44

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Свекольный		100	1,38	5,97	9,01	89,86
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Котлета мясная		100	27,56	2,32	4,58	142,61
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122	910	48,25	22,18	110,01	780,44