

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

*27.11*



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/6	Омлет натуральный		150	17,38	19,38	2,27	253,25
1/13	Батон витаминизированный		30	4,15	2,84	9,34	81,25
	<i>Печенье конфетерское</i>		60	5,15	9,86	28,88	196,77
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>	<b>81,42</b>	<b>440,00</b>	<b>26,79</b>	<b>32,08</b>	<b>54,71</b>	<b>588,49</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Свекольный		60	0,83	3,58	5,41	53,92
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	117,83
	Котлета мясная		90	24,77	1,81	2,87	126,90
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>108,85</b>	<b>780</b>	<b>42,25</b>	<b>16,79</b>	<b>94,77</b>	<b>713,44</b>