

Ц-5

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

29.11



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
9/5	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	81,42	500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп пюре из разных овощей с гренками		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	Салат "Витаминный"		60	2,04	6,00	11,76	112,44
	Котлета Домашняя <i>с соевым</i>		90	14,55	16,79	2,88	220,79
	<i>Дес. прокушеч.</i>		150	3,70	5,07	24,77	166,15
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	108,85	790	27,71	32,57	96,87	793,17