

D-5

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

Е.Е. Титова



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

Е.Г. Токарева



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Омлет натуральный		150	17,38	19,38	2,27	253,25
3/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	<i>Медовик</i>		100	6,98	4,37	27,85	171,71
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	81,42	440,00	28,62	26,59	53,68	563,43

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Салат "Здоровье"</i>		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп пюре из разных овощей с гренками		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	Тефтели мясные с соусом		90/30	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из сухофруктов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием	108,85	800	20,97	26,44	124,26	827,10