

7-4

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

Е.Е. Титова (подпись)
2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

Е.Г. Токарева (подпись)
2024 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Итого за прием	81,42	500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Кукуруза консерв.</i>		60	0,83	3,58	5,41	53,92
	Суп куриный с макаронными изделиями		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	<i>Телев</i>		<i>220</i>	10,80	4,56	6,72	141,60
	<i>у сельди курицы</i>			3,63	3,18	38,26	196,75
	Напиток из с/м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	108,85	780	21,49	14,24	101,28	683,55