

7-4

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с. УИОП"

Е.Е. Титова

*21.11* (подпись) 2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

*21.11* (подпись) 2024 г.



## МЕНЮ

### Дети ОВЗ и инвалиды

#### 1 питание 1-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	<b>Итого за прием</b>		<b>500,00</b>	<b>29,61</b>	<b>17,81</b>	<b>68,16</b>	<b>558,73</b>

#### 2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Кукуруза консерв.</i>		60	0,83	3,58	5,41	53,92
	Суп куриный с макаронными		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	<i>Пюре</i>			10,80	4,56	6,72	141,60
	<i>с сельс. курица</i>		<i>220</i>	3,63	3,18	38,26	196,75
	Напиток из см ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>191,16</b>	<b>780</b>	<b>21,49</b>	<b>14,24</b>	<b>101,28</b>	<b>683,55</b>

#### 2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Кукуруза консерв.</i>		100	1,38	5,97	9,01	89,86
	Суп куриный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Пюре</i>			10,80	4,56	6,72	152,14
	<i>с сельс. курица</i>		<i>240</i>	4,80	6,95	45,73	210,13
	Напиток из см ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>	<b>205,32</b>	<b>910</b>	<b>23,73</b>	<b>20,98</b>	<b>115,65</b>	<b>774,05</b>