

1-3

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

" 20 " 2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 20 " 2024 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Макаронные изделия отварные с сыром		200	7,30	5,73	30,38	272,00
1/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>	<b>81,42</b>	<b>440,00</b>	<b>9,77</b>	<b>13,25</b>	<b>58,74</b>	<b>464,30</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат "Витаминный"		60	2,04	6,00	11,76	112,44
	Борщ со сметаной		200	1,56	1,70	8,42	56,00
	<i>Крошечки сметанные Эноре картофель</i>		<i>80 180</i>	25,63	25,85	20,68	418,00
	Чай с лимоном		200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>108,85</b>	<b>740</b>	<b>33,41</b>	<b>34,16</b>	<b>73,92</b>	<b>748,74</b>