

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

19.11

(подпись)
2023 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)
2023 г.



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/6	<i>Каша манная медовая с маслом</i>		150	17,38	19,38	2,27	253,25
1/13	Батон витаминизированный		30	4,15	2,84	9,34	81,25
			60	5,15	9,86	28,88	196,77
14/1			200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		440,00	26,79	32,08	54,71	588,49

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Свекольный		60	0,83	3,58	5,41	53,92
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	117,83
	<i>Виточки мясные в соусе</i>		90	24,77	1,81	2,87	126,90
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16	780	42,25	16,79	94,77	713,44

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Свекольный		100	1,38	5,97	9,01	89,86
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	<i>Виточки мясные в соусе</i>		100	27,56	2,32	4,58	142,61
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	205,32	910	48,25	22,18	110,01	780,44