

1-2

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 19 " 11 (подпись)
2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 19 " 11 (подпись)
2024 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/4	Каша сливочная с маслом сливочным		200	5,30	6,16	27,50	189,53
3/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Шарлотка с яблоком		60	3,00	1,80	22,70	120,00
	Итого за прием	81,42	490,00	16,55	14,41	78,00	514,76

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат морковный		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	69,83
	Биточки мясные с соусом		90	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	108,85	760	30,12	31,80	102,81	743,73