

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13-С  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 18 " 11 (подпись) 2023 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 18 " 11 (подпись) 2023 г.



## МЕНЮ

### Дети ОВЗ и инвалиды

#### 1 питание 1-11 классы

| №    | Наименование блюда                                 | Цена, руб. | Выход, г<br>1-4 / 5-11 | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|------|--|------------|------------------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| 7/4  | Каша <i>ушчен</i> - молочная с<br>маслом сливочным |            | 200 / 250              | 5,70         | 6,08         | 41,81            | 268,33        |
| 3/13 | Горячий бутерброд с яйцом и<br>сыром               |            | 30/20                  | 6,23         | 4,26         | 14,01            | 148,53        |
| 16/1 | Чай с сахаром                                      |            | 200                    | 0,11         | 0,00         | 14,22            | 57,22         |
|      | <b>Итого за прием</b>                              |            | <b>450 / 500</b>       | <b>12,04</b> | <b>10,34</b> | <b>70,04</b>     | <b>474,08</b> |

#### 2 питание 1-4 классы

| № | Наименование блюда                                 | Цена, руб.    | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|---|--|---------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
|   | <i>салат морков.</i>                               |               | 40         | 0,04         | 0,10         | 1,30             | 7,00          |
|   | Суп гороховый                                      |               | 200        | 5,31         | 5,68         | 19,81            | 153,83        |
|   | Гренки   |               | 10         | 0,93         | 0,09         | 6,54             | 31,35         |
|   | <i>Макароны по-итальянски<br/>в томатном соусе</i> |               | 90/20      | 12,80        | 12,30        | 2,68             | 172,49        |
|   | Макаронные изделия отварные                        |               | 150        | 6,37         | 4,53         | 38,89            | 229,45        |
|   | Чай с сахаром                                      |               | 180        | 0,10         | 0,00         | 12,80            | 51,50         |
|   | Хлеб пшеничный                                     |               | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01            | 67,44         |
|   | Хлеб ржаной  |               | 40         | 1,98         | 0,36         | 10,02            | 58,01         |
|   | <b>Итого за прием</b>                              | <b>191,16</b> | <b>780</b> | <b>29,51</b> | <b>23,26</b> | <b>106,05</b>    | <b>771,07</b> |

#### 2 питание 5-11 классы

| № | Наименование блюда                                 | Цена, руб.    | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|---|--|---------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
|   | <i>салат морков.</i>                               |               | 40         | 0,04         | 0,10         | 1,30             | 7,00          |
|   | Суп гороховый                                      |               | 250        | 6,64         | 7,10         | 24,76            | 192,29        |
|   | Гренки   |               | 10         | 0,93         | 0,09         | 6,54             | 31,35         |
|   | <i>Макароны по-итальянски<br/>в томатном соусе</i> |               | 100/20     | 13,97        | 13,42        | 2,92             | 188,17        |
|   | Макаронные изделия отварные                        |               | 180        | 7,64         | 5,44         | 46,67            | 275,34        |
|   | Чай с сахаром                                      |               | 200        | 0,11         | 0,00         | 14,22            | 57,22         |
|   | Хлеб пшеничный                                     |               | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01            | 67,44         |
|   | Хлеб ржаной  |               | 40         | 1,98         | 0,36         | 10,02            | 58,01         |
|   | <b>Итого за прием</b>                              | <b>205,32</b> | <b>880</b> | <b>33,25</b> | <b>26,61</b> | <b>119,14</b>    | <b>869,82</b> |