

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е.Титова

" 14 " 11 2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 14 " 11 2024 г.



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г 1-4 / 5-11	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Каша пшеница						
	молоком + сах. смесью.		200.				
	Бутерброд с маслом		30/10.				
	Кефир с молоком		200.				
	Итого за прием						

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат картофель.		100.				
	с зел. горошком						
	Борщ со сметаной		250.				
	Тертые яблоки в соусе		80/20				
	картоф. пюре		180.				
	злак с сахаром		200				
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16					

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат картош.		100				
	с зел. горошком.						
	Борщ со сметаной		250				
	Тертые яблоки		80/20				
	в сметан. соусе						
	картоф. пюре		180				
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	205,32					