

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е.Титова

" 14 " 19

(подпись)  
2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г.Токарева

" 1 " 19

(подпись)

2024 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

| № | Наименование блюда                   | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|--------------------------------------|------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|   | Каша пшеничная с сг.<br>+ сл. маслом |            | 200      |          |         |                  |          |
|   | Бутерброд с маслом                   |            | 30/10    |          |         |                  |          |
|   | Какао с молоком                      |            | 200      |          |         |                  |          |
|   |                                      |            |          |          |         |                  |          |
|   | <b>Итого за прием</b>                |            |          |          |         |                  |          |

### ОБЕД 1-4 класс

| № | Наименование блюда             | Цена, руб.    | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|--------------------------------|---------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|   | Картофель с зелен.<br>горошком |               | 100      |          |         |                  |          |
|   | Борщ со сметаной               |               | 250      |          |         |                  |          |
|   | Тефтели рыб. в соусе           |               | 80/10    |          |         |                  |          |
|   | Картофельная пюре              |               | 180      |          |         |                  |          |
|   | Чай с сахаром                  |               | 200      |          |         |                  |          |
|   | Хлеб пшеничный                 |               | 40       | 1,98     | 0,20    | 14,01            | 67,44    |
|   | Хлеб ржаной                    |               | 40       | 1,98     | 0,36    | 10,02            | 58,01    |
|   | <b>Итого за прием</b>          | <b>108,85</b> |          |          |         |                  |          |