

I-4

Согласовано:
 Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
 УИОП"

Е.Е. Титова
 (подпись)
 2024 г.



Утверждено:
 ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева
 (подпись)
 2024 г.



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Итого за прием		500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат <i>из кукурузы</i>		60	0,83	3,58	5,41	53,92
	Суп куриный с макаронными		200	2,08	2,32	13,20	112,56
			90	10,80	4,56	6,72	141,60
			150	3,63	3,18	38,26	196,75
	Напиток из см ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16	780	21,49	14,24	101,28	683,55

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат <i>из кукурузы</i>		100	1,38	5,97	9,01	89,86
	Суп куриный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Хлеб с маком</i>		<i>240</i>	10,80	4,56	6,72	152,14
	<i>курица</i>			4,80	6,95	45,73	210,13
	Напиток из см ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием	205,32	910	23,73	20,98	115,65	774,05