

7-4

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

7.11



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

7.11



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат <i>из кукурузы</i>		100	1,38	5,97	9,01	89,86
	Суп куриный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Мясной соус</i>		<i>240</i>	10,80	4,56	6,72	152,14
	<i>пюре</i>			4,80	6,95	45,73	210,13
	Напиток из с/м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием	122,13	910	23,73	20,98	115,65	774,05

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат <i>из кукурузы</i>		100	1,38	5,97	9,01	89,86
	Суп куриный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Мясной соус</i>		<i>240</i>	10,80	4,56	6,72	152,14
	<i>пюре</i>			4,80	6,95	45,73	210,13
	Напиток из с/м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием	122	910	23,73	20,98	115,65	774,05