

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е.Титова

" 5 "

ноября (подпись)
2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 5 "

ноября (подпись)
2024 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Каши манная		200	5,30		27,50	189,53
	седелоние с маслом Витон и витамин.		40.	4,15	2,84.	9,34.	81,15
	Каша с семолом		200.	4,10.	3,61.	18,46	123,91
	Меренжки сдоб.		60.	3,00.	1,80.	22,70.	120,00.
	Итого за прием						

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекол.		100	0,60.	0,10.	1,90.	12,00.
	Мир со св. кач + смет.		250.	6,96.	7,89.	10,75	87,89.
	Витонки сметан соев.		80/20.	8,96.	18,49.	8,58.	177,61.
	Каши гречневые расеп.		180.	12,34	7,61	53,68	358,34
	Каша от ц. пшениц.		200	0,78	0,00.	14,97	59,89.
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	108,85					