

7-3

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

" 6 " 11



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 11 " 11



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|-----------------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | Салат "Витаминный" | | 100 | 3,40 | 10,00 | 19,60 | 187,40 |
| | Борщ со сметаной | | 250 | 1,95 | 2,13 | 10,53 | 127,56 |
| | Запеканка картофельная с мясом | | 220 | 30,00 | 30,00 | 25,30 | 475,00 |
| | Чай с лимоном | | 200 | 0,22 | 0,05 | 9,03 | 36,85 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Итого за прием | 122,13 | 850 | 39,53 | 42,74 | 88,49 | 952,26 |

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|---|------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | Салат "Витаминный" | | 100 | 3,40 | 10,00 | 19,60 | 187,40 |
| | Борщ со сметаной | | 250 | 1,95 | 2,13 | 10,53 | 127,56 |
| | <i>Картофельное пюре котлета мясная</i> | | 220 | 30,00 | 30,00 | 25,30 | 475,00 |
| | Чай с лимоном | | 200 | 0,22 | 0,05 | 9,03 | 36,85 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Итого за прием | 122 | 850 | 39,53 | 42,74 | 88,49 | 952,26 |