

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)  
2021 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2021 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Омлет натуральный		150	17,38	19,38	2,27	253,25
3/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	<i>Мюсли</i>		100	6,98	4,37	27,85	171,71
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>	<b>81,42</b>	<b>440,00</b>	<b>28,62</b>	<b>26,59</b>	<b>53,68</b>	<b>563,43</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Салатик из овощей</i>		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп пюре из разных овощей с гренками		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	Тефтели мясные с соусом		90/30	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из сухофруктов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>	<b>108,85</b>	<b>800</b>	<b>20,97</b>	<b>26,44</b>	<b>124,26</b>	<b>827,10</b>