

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 20 " _____



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 20 " _____



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп пюре из разных овощей с гренками		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Тефтели мясные с соусом		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из сухофруктов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием	119,03	870	23,05	28,38	136,10	901,72

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп пюре из разных овощей с гренками		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Тефтели мясные с соусом		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из сухофруктов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		870	23,05	28,38	136,10	901,72