

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е.Титова

" 10 " 2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Т.

Е.Т.Токарева

" 10 " 2024 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Каша рисовая молочная		200	17,38	19,38	2,27	253,25
3/13	Бутерброд с маслом сливочным		40	4,15	2,84	9,34	81,25
	Хлеб пшеничный/ржаной		1	6,98	4,37	27,85	171,71
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>		<b>500,00</b>	<b>28,62</b>	<b>26,59</b>	<b>53,68</b>	<b>563,43</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп пюре из разных овощей с гренками		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	Тефтели мясные с соусом		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из сухофруктов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>		<b>770</b>	<b>20,97</b>	<b>26,44</b>	<b>124,26</b>	<b>827,10</b>