

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е.Титова

" (подпись) 2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г.Токарева

" (подпись) 2024 г.



## МЕНЮ

### Дети ОВЗ и инвалиды

#### 1 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
8/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	<b>Итого за прием</b>	<b>80,55</b>	<b>440,00</b>	<b>12,16</b>	<b>17,21</b>	<b>74,41</b>	<b>508,39</b>

#### 2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		200	3,52	5,98	9,78	117,00
	Рыбная котлета с соусом белым основным		80/20	19,60	2,86	11,41	150,70
	Греча рассыпчатая		150	3,70	5,07	24,77	166,15
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>105,61</b>	<b>730</b>	<b>30,97</b>	<b>14,51</b>	<b>83,65</b>	<b>612,57</b>

#### 1 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	Рыбная котлета с соусом белым основным		80/20	19,60	2,86	11,41	150,70
	Греча рассыпчатая		180	4,44	6,08	29,72	199,27
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Булочка домашняя		60	2,62	4,24	22,08	136,92
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>119,03</b>	<b>910</b>	<b>32,76</b>	<b>15,91</b>	<b>111,43</b>	<b>793,17</b>

#### 2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
8/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	<b>Итого за прием</b>	<b>80,55</b>	<b>440,00</b>	<b>12,16</b>	<b>17,21</b>	<b>74,41</b>	<b>508,39</b>