

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е.Титова

(подпись)

2024 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г.Токарева

(подпись)

2024 г.

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
8/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием	80,55	440,00	12,16	17,21	74,41	508,39

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		200	3,52	5,98	9,78	117,00
	Рыбная котлета с соусом белым основным		80/20	19,60	2,86	11,41	150,70
	Греча рассыпчатая		150	3,70	5,07	24,77	166,15
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	105,61	730	30,97	14,51	83,65	612,57

1 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	Рыбная котлета с соусом белым основным		80/20	19,60	2,86	11,41	150,70
	Греча рассыпчатая		180	4,44	6,08	29,72	199,27
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Булочка домашняя		60	2,62	4,24	22,08	136,92
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	119,03	910	32,76	15,91	111,43	793,17

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
8/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием	80,55	440,00	12,16	17,21	74,41	508,39