

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.



## МЕНЮ

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание

| № | Наименование блюда                        | Цена, руб. | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|---|---|------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
|   | Борщ со сметаной                          |            | 250        | 1,95         | 2,13         | 10,53            | 127,56        |
|   | Рыбная котлета с соусом белым<br>основным |            | 80/20      | 19,60        | 2,86         | 11,41            | 150,70        |
|   | Греча рассыпчатая                         |            | 180        | 4,44         | 6,08         | 29,72            | 199,27        |
|   | Чай с сахаром                             |            | 200        | 0,19         | 0,04         | 13,66            | 53,26         |
|   | Булочка домашняя                          |            | 60         | 2,62         | 4,24         | 22,08            | 136,92        |
|   | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный      |            | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01            | 67,44         |
|   | Хлеб ржаной                               |            | 40         | 1,98         | 0,36         | 10,02            | 58,01         |
|   | <b>Итого за прием</b>                     |            | <b>910</b> | <b>32,76</b> | <b>15,91</b> | <b>111,43</b>    | <b>793,17</b> |

### ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

| № | Наименование блюда                        | Цена, руб. | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|---|---|------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
|   | Борщ со сметаной                          |            | 250        | 1,95         | 2,13         | 10,53            | 127,56        |
|   | Рыбная котлета с соусом белым<br>основным |            | 80/20      | 19,60        | 2,86         | 11,41            | 150,70        |
|   | Греча рассыпчатая                         |            | 180        | 4,44         | 6,08         | 29,72            | 199,27        |
|   | Чай с сахаром                             |            | 200        | 0,19         | 0,04         | 13,66            | 53,26         |
|   | Булочка домашняя                          |            | 60         | 2,62         | 4,24         | 22,08            | 136,92        |
|   | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный      |            | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01            | 67,44         |
|   | Хлеб ржаной                               |            | 40         | 1,98         | 0,36         | 10,02            | 58,01         |
|   | <b>Итого за прием</b>                     |            | <b>910</b> | <b>32,76</b> | <b>15,91</b> | <b>111,43</b>    | <b>793,17</b> |