

Согласовано:  
И.о. директора МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП  
Е.Е. Титова  
" 02.09.2024 г.



Утверждено:  
ИП Токарева Е.Г.  
Токарева  
Елена  
" 02.09.2024 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

| №    | Наименование блюда                  | Цена, руб.   | Выход, г      | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|------|-------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| 5/4  | Каша "Дружба" с маслом<br>сливочным |              | 200           | 5,30         | 6,16         | 27,50            | 189,53        |
| 3/13 | Бутерброд с сыром                   |              | 30,00         | 4,15         | 2,84         | 9,34             | 81,25         |
| 18/1 | Какао с молоком                     |              | 200           | 4,10         | 3,61         | 18,46            | 123,98        |
|      | <b>Итого за прием</b>               | <b>81,42</b> | <b>490,00</b> | <b>13,55</b> | <b>12,61</b> | <b>55,30</b>     | <b>394,76</b> |

### ОБЕД 1-4 класс

| № | Наименование блюда                  | Цена, руб.    | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|---|-------------------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
|   | Томаты свежие                       |               | 40         | 0,60         | 0,10         | 1,90             | 12,00         |
|   | Щи из свежей капусты со<br>сметаной |               | 200        | 5,57         | 6,31         | 8,60             | 69,83         |
|   | Биточки мясные с соусом             |               | 90         | 8,96         | 18,49        | 8,58             | 177,61        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая          |               | 150        | 10,28        | 6,34         | 44,73            | 298,95        |
|   | Компот из свежих плодов             |               | 200        | 0,75         | 0,00         | 14,97            | 59,89         |
|   | Хлеб пшеничный                      |               | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01            | 67,44         |
|   | Хлеб ржаной                         |               | 40         | 1,98         | 0,36         | 10,02            | 58,01         |
|   | <b>Итого за прием</b>               | <b>108,85</b> | <b>760</b> | <b>30,12</b> | <b>31,80</b> | <b>102,81</b>    | <b>743,73</b> |