

Согласовано:
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е. Титова

(подпись)
2024 г.

Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева
(подпись)
2024 г.

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 классы

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|-------|-----------------------|------------|---------------|-------------|--------------|------------------|---------------|
| 58/3: | <i>Каши рисов.</i> | | 200/10 | 7,30 | 5,73 | 30,38 | 312,00 |
| 1/13 | <i>+ салатов</i> | | 30/10 | 2,36 | 7,52 | 14,14 | 135,08 |
| 15/1 | Чай с лимоном | | 200 | 0,11 | 0,00 | 14,22 | 57,22 |
| | Итого за прием | | 450,00 | 9,77 | 13,25 | 58,74 | 504,30 |

2 питание 1-4 классы

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|---|---------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| | Зеленый горошек конс. | | 30 | 0,04 | 0,10 | 1,30 | 7,00 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | | 200 | 2,08 | 2,32 | 13,20 | 112,56 |
| | <i>Рисовый суп в овощ. соусе</i> | | 90 | 11,47 | 12,79 | 2,62 | 171,93 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 10,28 | 6,34 | 44,73 | 298,95 |
| | Напиток из с/м ягод | | 200 | 0,21 | 0,04 | 17,21 | 53,40 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Итого за прием | 191,16 | 760 | 28,04 | 22,15 | 103,09 | 769,29 |

2 питание 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|---|---------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| | Зеленый горошек конс. | | 30 | 0,04 | 0,10 | 1,30 | 7,00 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | | 250 | 2,60 | 2,90 | 16,50 | 143,20 |
| | <i>Рисовый суп в овощ. соусе</i> | | 100 | 12,74 | 14,22 | 2,91 | 191,04 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | | 180 | 12,34 | 7,61 | 53,68 | 358,34 |
| | Напиток из с/м ягод | | 200 | 0,21 | 0,04 | 17,21 | 53,40 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Итого за прием | 205,32 | 850 | 31,89 | 25,43 | 115,63 | 878,43 |