

II-5

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

2024 г.

22.05

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>суп горох. гречка</i>		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Салат "Витаминный"		100	3,40	10,00	19,80	187,40
	Котлета		100	14,55	16,79	2,88	220,79
	<i>Мак. шуршеле</i>		180	3,73	4,40	26,48	199,10
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	930	29,91	36,93	110,68	929,81

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>суп гороховый гречками</i>		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Салат "Витаминный"		100	3,40	10,00	19,80	187,40
	Котлета <i>рыбная</i>		100	14,55	16,79	2,88	220,79
	<i>Мак. шуршеле</i>		180	3,73	4,40	26,48	199,10
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122	930	29,91	36,93	110,68	929,81