

II-5

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

2024 г.

22.05

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>суп горох. гречка</i>		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Салат "Витаминный"		100	3,40	10,00	19,80	187,40
	Котлета		100	14,55	16,79	2,88	220,79
	<i>Мак. шуршеле</i>		180	3,73	4,40	26,48	199,10
	Напиток из см ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	930	29,91	36,93	110,68	929,81

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>суп гороховый гречками</i>		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Салат "Витаминный"		100	3,40	10,00	19,80	187,40
	Котлета <i>рыбная</i>		100	14,55	16,79	2,88	220,79
	<i>Мак. шуршеле</i>		180	3,73	4,40	26,48	199,10
	Напиток из см ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122	930	29,91	36,93	110,68	929,81