

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

2024 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

25 04

2024 г.

## МЕНЮ

### Дети ОВЗ и инвалиды

#### 1 питание 1-11 классы

| №    | Наименование блюда       | Цена, руб. | Выход, г      | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|------|--------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
|      | Омлет натуральный        |            | 150           | 17,38        | 19,38        | 2,27             | 253,25        |
| 3/13 | Батон витаминизированный |            | 30,00         | 4,15         | 2,84         | 9,34             | 81,25         |
|      | Шоколадный бисквит       |            | 100           | 6,98         | 4,37         | 27,85            | 171,71        |
| 16/1 | Чай с сахаром            |            | 200           | 0,11         | 0,00         | 14,22            | 57,22         |
|      | <b>Итого за прием</b>    |            | <b>440,00</b> | <b>28,62</b> | <b>26,59</b> | <b>53,68</b>     | <b>563,43</b> |

#### 2 питание 1-4 классы

| № | Наименование блюда                      | Цена, руб.    | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|---|-----------------------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
|   | Огурец свежий                           |               | 40         | 0,04         | 0,10         | 1,30             | 7,00          |
|   | Суп пюре из разных овощей с<br>гренками |               | 200/10     | 3,25         | 4,11         | 16,22            | 114,94        |
|   | Тефтели мясные с соусом                 |               | 90/30      | 6,60         | 17,30        | 24,86            | 280,94        |
|   | Макаронные изделия отварные             |               | 150        | 6,37         | 4,53         | 38,89            | 229,45        |
|   | Компот из сухофруктов                   |               | 200        | 0,75         | 0,00         | 14,97            | 59,89         |
|   | Хлеб пшеничный                          |               | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01            | 67,44         |
|   | Хлеб ржаной                             |               | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01            | 67,44         |
|   | <b>Итого за прием</b>                   | <b>191,16</b> | <b>800</b> | <b>20,97</b> | <b>26,44</b> | <b>124,26</b>    | <b>827,10</b> |

#### 2 питание 5-11 классы

| № | Наименование блюда                      | Цена, руб.    | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|---|-----------------------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
|   | Огурец свежий                           |               | 40         | 0,04         | 0,10         | 1,30             | 7,00          |
|   | Суп пюре из разных овощей с<br>гренками |               | 250/20     | 4,06         | 5,14         | 20,28            | 143,67        |
|   | Тефтели мясные с соусом                 |               | 100/30     | 6,60         | 17,30        | 24,86            | 280,94        |
|   | Макаронные изделия отварные             |               | 180        | 7,64         | 5,44         | 46,67            | 275,34        |
|   | Компот из сухофруктов                   |               | 200        | 0,75         | 0,00         | 14,97            | 59,89         |
|   | Хлеб пшеничный                          |               | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01            | 67,44         |
|   | Хлеб ржаной                             |               | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01            | 67,44         |
|   | <b>Итого за прием</b>                   | <b>205,32</b> | <b>900</b> | <b>23,05</b> | <b>28,38</b> | <b>136,10</b>    | <b>901,72</b> |