

Согласовано:

И.о.директора МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е.Титова

(подпись)

2024 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.

## МЕНЮ

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание

| № | Наименование блюда            | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|-------------------------------|------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|   | Огурец свежий                 |            | 40       | 0,04     | 0,10    | 1,30             | 7,00     |
|   | Суп гороховый                 |            | 250      | 6,64     | 7,10    | 24,76            | 192,29   |
|   | Гренки                        |            | 10       | 0,93     | 0,09    | 6,54             | 31,35    |
|   | Филе куриное в молочном соусе |            | 100/20   | 13,97    | 13,42   | 2,92             | 188,17   |
|   | Макаронные изделия отварные   |            | 180      | 7,64     | 5,44    | 46,67            | 275,34   |
|   | Чай с сахаром                 |            | 200      | 0,11     | 0,00    | 14,22            | 57,22    |
|   | Хлеб пшеничный                |            | 40       | 1,98     | 0,20    | 14,01            | 67,44    |
|   | Хлеб ржаной                   |            | 40       | 1,98     | 0,36    | 10,02            | 58,01    |
|   | Итого за прием                | 122,13     | 880      | 33,25    | 26,61   | 119,14           | 869,82   |

### ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

| № | Наименование блюда            | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|-------------------------------|------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|   | Огурец свежий                 |            | 40       | 0,04     | 0,10    | 1,30             | 7,00     |
|   | Суп гороховый                 |            | 250      | 6,64     | 7,10    | 24,76            | 192,29   |
|   | Гренки                        |            | 10       | 0,93     | 0,09    | 6,54             | 31,35    |
|   | Филе куриное в молочном соусе |            | 100/20   | 13,97    | 13,42   | 2,92             | 188,17   |
|   | Макаронные изделия отварные   |            | 180      | 7,64     | 5,44    | 46,67            | 275,34   |
|   | Чай с сахаром                 |            | 200      | 0,11     | 0,00    | 14,22            | 57,22    |
|   | Хлеб пшеничный                |            | 40       | 1,98     | 0,20    | 14,01            | 67,44    |
|   | Хлеб ржаной                   |            | 40       | 1,98     | 0,36    | 10,02            | 58,01    |
|   | Итого за прием                | 122        | 880      | 33,25    | 26,61   | 119,14           | 869,82   |