

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

19-02

(подпись)

2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из <i>капусты и огурцов</i>		100	3,10	0,30	20,00	104,48
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки <i>М/картофель</i>		10 180	0,93	0,09	6,54	31,35
	<i>Курица жареная в соусе</i>		240	13,30	23,30	33,50	399,30
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	880	28,12	31,39	122,49	906,13

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из <i>капусты и огурцов</i>		100	3,10	0,30	20,00	104,48
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки <i>М/картофель</i>		100	0,93	0,09	6,54	31,35
	<i>Курица жареная в соусе</i>		240 <i>91</i>	13,30	23,30	33,50	399,30
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122	880	28,12	31,39	122,49	906,13

Согласовано:
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е. Титова

" 20 " 02 2024 г.



Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева
" 20 " 02 2024 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Биточки мясные с соусом		100	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Компот из плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	850	33,57	34,65	113,91	820,58

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Биточки мясные с соусом		100	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122	850	33,57	34,65	113,91	820,58

Согласовано:

Директор МАОУ ДГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 21 " 02

(подпись)

2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

"

(подпись)

2024 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат "Витаминный"		100	3,40	10,00	19,60	187,40
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	Запеканка картофельная с мясом		220	30,00	30,00	25,30	475,00
	Чай с лимоном		200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	850	39,53	42,74	88,49	952,26

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат "Витаминный"		100	3,40	10,00	19,60	187,40
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	Запеканка картофельная с мясом		220	30,00	30,00	25,30	475,00
	Чай с лимоном		200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122	850	39,53	42,74	88,49	952,26