

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

19.02



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

2024 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		200	7,82	7,98	34,48	233,02
1/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
18/1	<i>чай с сахарком</i>		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	<b>Итого за прием</b>	<b>81,42</b>	<b>450,00</b>	<b>18,15</b>	<b>15,85</b>	<b>66,95</b>	<b>505,53</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из ...		60	1,86	0,18	12,00	62,69
	Суп гороховый		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	Гренки <i>мак. сыр</i>		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	<i>курица с соусом</i>		220	11,70	20,50	29,48	351,28
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>108,85</b>	<b>770</b>	<b>23,95</b>	<b>27,05</b>	<b>105,52</b>	<b>777,86</b>

Согласовано:  
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"  
Е.Е. Титова  
(подпись)  
" 20 " 02 2024 г.



Утверждено:  
ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева  
(подпись)  
" 20 " 02 2024 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
5/4	Каша "Дружба" с маслом сливочным		200	5,30	6,16	27,50	189,53
3/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Шарлотка с яблоком		60	3,00	1,80	22,70	120,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>81,42</b>	<b>490,00</b>	<b>16,55</b>	<b>14,41</b>	<b>78,00</b>	<b>514,76</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	69,83
	Биточки мясные с соусом		90	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>108,85</b>	<b>760</b>	<b>30,12</b>	<b>31,80</b>	<b>102,81</b>	<b>743,73</b>

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

2024 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	сыром <i>Капса Дружб.ч.</i>		200	7,30	5,73	30,38	272,00
1/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	<i>какао</i>		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>	<b>81,42</b>	<b>440,00</b>	<b>9,77</b>	<b>13,25</b>	<b>58,74</b>	<b>464,30</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат "Витаминный"		60	2,04	6,00	11,76	112,44
	Борщ со сметаной		200	1,56	1,70	8,42	56,00
	Запеканка картофельная с мясом		200	25,63	25,85	20,68	418,00
	Чай с лимоном		200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>108,85</b>	<b>740</b>	<b>33,41</b>	<b>34,16</b>	<b>73,92</b>	<b>748,74</b>