

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

19.02



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г 1-4 / 5-11	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		200 / 250	7,82	7,98	34,48	233,02
1/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
18/1	<i>чай с сахаром</i>		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		450 / 500	18,15	15,85	66,95	505,53

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из <i>капусты и огурцу</i>		60	1,86	0,18	12,00	62,69
	Суп гороховый		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	Гренки <i>Макшареева</i>		100	0,93	0,09	6,54	31,35
	<i>Курица жареная в соусе</i>		2200,1	11,70	20,50	29,48	351,28
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16	770	23,95	27,05	105,52	777,86

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из <i>капусты и огурцу</i>		100	3,10	0,30	20,00	104,48
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки <i>Макшареева</i>		180	0,93	0,09	6,54	31,35
	<i>Филе курицы в соусе</i>		240	13,30	23,30	33,50	399,30
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	205,32	880	28,12	31,39	122,49	906,13

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 20 " 2024 г.

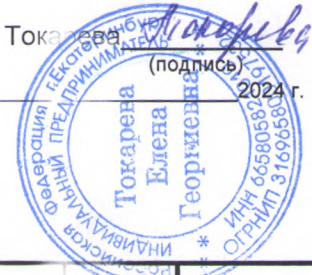


Утверждено:

И.П. Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 20 " 2024 г.



МЕНЮ Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г 4 / 5-11	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/4	Каша "Дружба" с маслом сливочным		200 / 250	3,30	6,16	27,50	189,53
3/13	Батон витаминизированный		30,00	1,15	2,84	9,34	81,25
18/1	Какао с молоком		200	1,10	3,61	18,46	123,98
	Шарлотка с яблоком		60	1,00	1,80	22,70	120,00
	Итого за прием		490 / 540	10,55	14,41	78,00	514,76

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,27	7,31	8,60	69,83
	Биточки мясные с соусом		90	3,23	3,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		150	1,08	6,34	44,73	298,95
	Компот из свежих плодов		200	0,25	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,38	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16	760	10,52	11,80	102,81	743,73

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,56	7,80	10,75	87,29
	Биточки мясные с соусом		80/20	2,76	13,19	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		180	1,34	7,61	53,68	358,34
	Компот из свежих плодов		200	0,25	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,38	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	205,32	850	10,77	34,65	113,91	820,58

Согласовано:

И.о.директора МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е.Титова

" 21 " 02 (подпись) 2024 г.

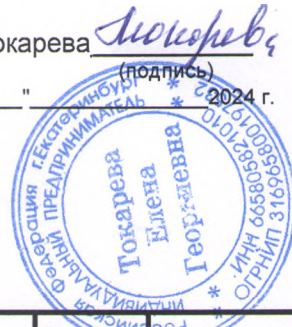


Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" " " (подпись) 2024 г.



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г 1-4 / 5-11	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Каши Дружба		200 / 220	7,30	5,73	30,38	272,00
1/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Какао		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		440,00	9,77	13,25	58,74	464,30

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Салат "Витаминный"		60	2,04	6,00	11,76	112,44
	Борщ со сметаной		200	1,56	1,70	8,42	56,00
	Запеканка картофельная с мясом		200	25,63	25,85	20,68	418,00
	Чай с лимоном		200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16	740	33,41	34,16	73,92	748,74

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Салат "Витаминный"		60	2,04	6,00	11,76	112,44
	Борщ со сметаной		200	1,56	1,70	8,42	56,00
	Запеканка картофельная с мясом		200	25,63	25,85	20,68	418,00
	Чай с лимоном		200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	205,32	740	33,41	34,16	73,92	748,74