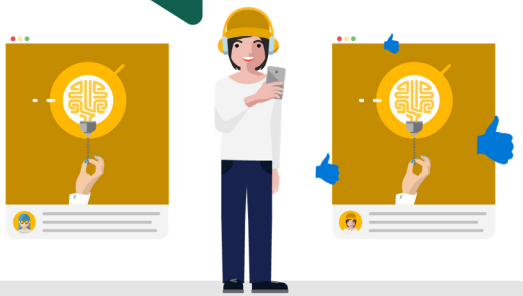


Культура цифрового общения

Как относиться к другим с уважением и добротой при онлайн-общении



А как **вы** справитесь с этой задачей?



Примите вызов: Digital Civility Challenge



Следуйте золотому правилу

Я буду проявлять сочувствие, сострадание и доброту к каждому, с кем общаюсь в сети, и буду относиться ко всем с достоинством и уважением.



Уважайте различия

Я буду ценить культурные различия и уважать разные точки зрения. Если я с чем-то не согласен, я буду вести себя обдуманно, избегая оскорблений и личных нападок.



Делайте паузу, прежде чем ответить

Я сделаю паузу и подумаю, прежде чем отвечать на то, с чем я не согласен. Я не буду публиковать или отправлять что-либо, что может причинить кому-либо вред или угрожать моей безопасности или безопасности других людей.



Защищайте себя и других

Я расскажу, если почувствую себя небезопасно, поддержу тех, кто стал жертвой оскорблений или жестокости в Интернете, и сообщу об угрозе кому-либо.



Как вы можете позаботиться о себе, своих друзьях и своей семье?

Проявляйте свои лучшие качества, когда общаетесь онлайн

Расстроились или разозлились?
Не спешите отвечать, успокойтесь.

Реагируйте на сообщение, а не на человека.

Задавайте вопросы и ищите точки соприкосновения.

Поставьте себя на место другого:
о чем он мог думать,
что чувствовать?

Защищайте себя и своих друзей, но делайте это уважительно.



Не позволяйте эмоциям взять верх

Наблюдайте, какие чувства вызывает у вас ситуация.

Доверяйте своим инстинктам и обращайтесь за поддержкой, если нужно.

Беспокоит сообщение? Напишите в службу поддержки.

Сделайте шаг назад и попробуйте посмотреть на ситуацию шире.

Отложите телефон и отключитесь.

