

# Профилактика наркомании

## Пять советов на память

1. Чаще всего к употреблению наркотиков подросток приходит из-за:

- - нехватки положительных эмоций, удовольствия;
- - протеста против родителей;
- - напряжения в школе;
- - нежелания быть «белой вороной».

2. Знайте, куда ваш ребенок собирается, где и с кем будет проводить свободное время.

3. Рассказывать об алкоголизме, наркомании, табакокурении надо правильно. Подобрать момент для беседы не так просто. Лучше сделать это при просмотре телепередач, во время сцен употребления алкоголя, курения или наркотиков, чем в ситуации, когда подросток поздно вернулся домой.

4. Если подросток видит, что отец или мать пьет или курит, то и сам начинает вести такой же образ жизни. При этом непьющие родители ошибочно считают излишним объяснять детям свои принципы, отношение к вредным привычкам, но одного личного примера часто оказывается недостаточно.

5. Если вы обнаружили, что ваш ребенок использует наркотики или растворители, сохраняйте спокойствие и не паникуйте. Обратитесь в наркологический диспансер или в управление ФСКН.