**Симптомы короновируса**

В подавляющем большинстве случаев эти симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ.

***Основные симптомы короновируса:***

- высокая температура тела;

- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);

- одышка;

- боль в мышцах;

- утомляемость;

- нарушение или потеря обоняния;

- потеря вкуса.

***Редкие симптомы короновируса:***

- головная боль;

- заложенность грудной клетки;

- кровохарканье;

- диарея;

- тошнота, рвота.

Симптомы могут проявиться в течение **14 дней** после контакта с инфекционным больным. Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

***Как передается короновирус:***

- воздушно-капельным путем (при кашле или чихании);

- контактным путем (поручни в транспорте, дверные ручки и другие загрязненные поверхности и предметы).

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает.

Кроме того, он может распространяться, когда инфицированный человек касается любой загрязненной поверхности, например, дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

**Профилактика короновирусной инфекции:**

1. При посещении общественных мест (магазины, транспорт и др.) обязательно используйте медицинские одноразовые или гигиенические многоразовые маски и соблюдайте социальную дистанцию 1,5 - 2 метра.

2. Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.

3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

4. Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы и контактов с людьми, дезинфицируйте гаджеты и рабочие поверхности.

5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).